

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Набиуллин Р.Р./

# МЕНЮ

на 21.10.2022 пятница  
Дошк.гр.ООШ с.Еланыш

| Код<br>блюда                         | Наименование                                  | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическ<br>ая ценность,<br>ккал |
|--------------------------------------|-----------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|--------------------------------------|
|                                      |                                               |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                      |
| Бракераж Завтрак                     |                                               |                        |                  |       |          |                                      |
| КП22110                              | Каша рисовая молочная                         | 100                    | 2,87             | 3,87  | 9,07     | 92,50                                |
| КП22164                              | Чай с молоком и сахаром                       | 100                    | 1,00             | 2,50  | 9,00     | 37,50                                |
| КП22201                              | Бутерброд с маслом                            | 30                     | 2,05             | 3,93  | 11,67    | 91,00                                |
| СОЛЬЙОД                              | Соль йодированная                             | 2                      | 0,00             | 0,00  | 0,00     | 0,00                                 |
| ИТОГО по приему: Завтрак             |                                               | 0,00                   | 5,92             | 10,30 | 29,74    | 221,00                               |
| Бракераж Завтрак второй              |                                               |                        |                  |       |          |                                      |
| КП22175                              | Сок фруктовый                                 | 100                    | 0,50             | 0,10  | 10,00    | 46,00                                |
| ИТОГО по приему: Завтрак второй      |                                               | 0,00                   | 0,50             | 0,10  | 10,00    | 46,00                                |
| Бракераж Обед                        |                                               |                        |                  |       |          |                                      |
| КП22038                              | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 100                    | 0,74             | 2,20  | 10,74    | 43,50                                |
| КП22173                              | Каша гречневая рассыпчатая                    | 100                    | 5,60             | 3,60  | 23,07    | 149,33                               |
| КП22267                              | Котлеты куриные с подливом овощным            | 60/25                  | 12,01            | 8,18  | 9,85     | 161,00                               |
| КП22002                              | Компот из вишни                               | 100                    | 0,15             | 0,05  | 5,15     | 21,50                                |
| 0000065                              | Хлеб пшеничный (1 сорт)                       | 20                     | 1,60             | 0,24  | 9,28     | 46,50                                |
| ШК00129                              | Хлеб пшеничный (2 сорт)                       | 20                     | 1,73             | 0,67  | 8,53     | 47,33                                |
| СОЛЬЙОД                              | Соль йодированная                             | 3                      | 0,00             | 0,00  | 0,00     | 0,00                                 |
| ИТОГО по приему: Обед                |                                               | 0,00                   | 21,83            | 14,94 | 66,62    | 469,17                               |
| Бракераж Уплотненный полдник         |                                               |                        |                  |       |          |                                      |
| КП22179                              | Соус томатный                                 | 100                    | 1,00             | 4,50  | 6,00     | 70,00                                |
| КП22188                              | Макаронные изделия отварные с овощами         | 100                    | 3,10             | 4,65  | 17,65    | 125,00                               |
| КП22003                              | Чай с сахаром                                 | 100                    | 0,10             | 0,00  | 3,25     | 13,50                                |
| 0000065                              | Хлеб пшеничный (1 сорт)                       | 20                     | 1,60             | 0,24  | 9,28     | 46,50                                |
| ИТОГО по приему: Уплотненный полдник |                                               | 0,00                   | 5,80             | 9,39  | 36,18    | 255,00                               |
|                                      |                                               |                        |                  |       |          |                                      |
|                                      |                                               |                        |                  |       |          |                                      |
| Дети с 3 до 7 лет Завтрак            |                                               |                        |                  |       |          |                                      |
| КП22110                              | Каша рисовая молочная                         | 130                    | 3,72             | 5,02  | 11,78    | 120,25                               |
| КП22164                              | Чай с молоком и сахаром                       | 180                    | 1,80             | 4,50  | 16,20    | 67,50                                |
| КП22201                              | Бутерброд с маслом                            | 30                     | 2,05             | 3,93  | 11,67    | 91,00                                |

|                                 |                   |   |      |       |       |  |
|---------------------------------|-------------------|---|------|-------|-------|--|
| СОЛЫЙОД                         | Соль йодированная | 2 | 0,00 | 0,00  | 0,00  |  |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                   |   | 7,57 | 13,45 | 39,65 |  |

**Дети с 3 до 7 лет Завтрак второй**

|                                        |               |     |      |      |       |       |
|----------------------------------------|---------------|-----|------|------|-------|-------|
| КП22175                                | Сок фруктовый | 100 | 0,50 | 0,10 | 10,00 | 46,00 |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак второй</b> |               |     | 0,50 | 0,10 | 10,00 | 46,00 |

**Дети с 3 до 7 лет Обед**

|                              |                                               |       |       |       |       |        |
|------------------------------|-----------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|
| КП22038                      | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200/5 | 1,47  | 4,40  | 21,47 | 87,00  |
| КП22173                      | Каша гречневая рассыпчатая                    | 90    | 5,04  | 3,24  | 20,76 | 134,40 |
| КП22267                      | Котлеты куриные с подливом овощным            | 60/25 | 12,01 | 8,18  | 9,85  | 161,00 |
| КП22002                      | Компот из вишни                               | 180   | 0,27  | 0,09  | 9,27  | 38,70  |
| 0000065                      | Хлеб пшеничный (1 сорт)                       | 20    | 1,60  | 0,24  | 9,28  | 46,50  |
| ШК00129                      | Хлеб пшеничный (2 сорт)                       | 20    | 1,73  | 0,67  | 8,53  | 47,33  |
| СОЛЫЙОД                      | Соль йодированная                             | 3     | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00   |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                               |       | 22,12 | 16,82 | 79,16 | 514,93 |

**Дети с 3 до 7 лет Уплотненный полдник**

|                                             |                                       |     |      |      |       |        |
|---------------------------------------------|---------------------------------------|-----|------|------|-------|--------|
| КП22179                                     | Соус томатный                         | 20  | 0,20 | 0,90 | 1,20  | 14,00  |
| КП22188                                     | Макаронные изделия отварные с овощами | 90  | 2,79 | 4,19 | 15,88 | 112,50 |
| КП22003                                     | Чай с сахаром                         | 180 | 0,18 | 0,00 | 5,85  | 24,30  |
| 0000065                                     | Хлеб пшеничный (1 сорт)               | 20  | 1,60 | 0,24 | 9,28  | 46,50  |
| <b>ИТОГО по приему: Уплотненный полдник</b> |                                       |     | 4,77 | 5,33 | 32,21 | 197,30 |

**Стоимость питания за день**

**100.00**

**Льгота 100% детсад Завтрак**

|                                 |                         |     |      |       |       |        |
|---------------------------------|-------------------------|-----|------|-------|-------|--------|
| КП22110                         | Каша рисовая молочная   | 130 | 3,72 | 5,02  | 11,78 | 120,25 |
| КП22164                         | Чай с молоком и сахаром | 180 | 1,80 | 4,50  | 16,20 | 67,50  |
| КП22201                         | Бутерброд с маслом      | 30  | 2,05 | 3,93  | 11,67 | 91,00  |
| СОЛЫЙОД                         | Соль йодированная       | 2   | 0,00 | 0,00  | 0,00  | 0,00   |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                         |     | 7,57 | 13,45 | 39,65 | 278,75 |

**Льгота 100% детсад Завтрак второй**

|                                        |               |     |      |      |       |       |
|----------------------------------------|---------------|-----|------|------|-------|-------|
| КП22175                                | Сок фруктовый | 100 | 0,50 | 0,10 | 10,00 | 46,00 |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак второй</b> |               |     | 0,50 | 0,10 | 10,00 | 46,00 |

**Льгота 100% детсад Обед**

|         |                                               |       |       |      |       |        |
|---------|-----------------------------------------------|-------|-------|------|-------|--------|
| КП22038 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200/5 | 1,47  | 4,40 | 21,47 | 87,00  |
| КП22173 | Каша гречневая рассыпчатая                    | 90    | 5,04  | 3,24 | 20,76 | 134,40 |
| КП22267 | Котлеты куриные с подливом овощным            | 60/25 | 12,01 | 8,18 | 9,85  | 161,00 |
| КП22002 | Компот из вишни                               | 180   | 0,27  | 0,09 | 9,27  | 38,70  |
| 0000065 | Хлеб пшеничный (1 сорт)                       | 20    | 1,60  | 0,24 | 9,28  | 46,50  |
| ШК00129 | Хлеб пшеничный (2 сорт)                       | 20    | 1,73  | 0,67 | 8,53  | 47,33  |
| СОЛЫЙОД | Соль йодированная                             | 3     | 0,00  | 0,00 | 0,00  | 0,00   |

|                                        |                                       |        |       |       |       |        |
|----------------------------------------|---------------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| О по приему: Обед                      |                                       |        | 22,12 | 16,82 | 79,16 | 514,93 |
| Льгота 100% детсад Уплотненный полдник |                                       |        |       |       |       |        |
| П22179                                 | Соус томатный                         | 20     | 0,20  | 0,90  | 1,20  | 14,00  |
| КП22188                                | Макаронные изделия отварные с овощами | 90     | 2,79  | 4,19  | 15,88 | 112,50 |
| КП22003                                | Чай с сахаром                         | 180    | 0,18  | 0,00  | 5,85  | 24,30  |
| 0000065                                | Хлеб пшеничный (1 сорт)               | 20     | 1,60  | 0,24  | 9,28  | 46,50  |
| ИТОГО по приему: Уплотненный полдник   |                                       |        | 4,77  | 5,33  | 32,21 | 197,30 |
| Стоимость питания за день              |                                       | 100.00 |       |       |       |        |

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

\_\_\_\_ //

\_\_\_\_ //

\_\_\_\_\_